

KESKUSTELUKORTIT PÄIHTEET	OHJEET	VERTAISTERVARIT-HANKE 2020-2023
<p>Voitte käyttää kortteja keskustelun virittämiseksi vertaisryhmissä.</p> <p>Tulosta tiedosto ja leikkaa kortit viivoja pitkin. Tarvittaessa voit laminoida sivun ensin.</p> <p>Mukavia keskusteluhetkiä!</p>	<p>Ohjeet:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaa kortit osallistujille.</li> <li>2. Vastatkaa vuorotellen kysymyksiin.</li> <li>3. Ohjaa keskustelua tarvittaessa niin, että jokainen saa oman vuoronsa.</li> <li>4. Voitte keksiä uusia kysymyksiä.</li> </ol>	
<p><b>Millaiset asiat tuottavat sinulle iloa?</b></p>	<p><b>Miten rentoudut?</b></p>	<p><b>Kerro vinkkisi, alkoholin käytön vähentämiseksi.</b></p>
<p><b>Miten alkoholin juominen vaikuttaa syömiseen?</b></p>	<p><b>Miten alkoholin juominen vaikuttaa uneen?</b></p>	<p><b>Miten alkoholin juominen vaikuttaa liikkumiseen?</b></p>
<p><b>Mitä terveyshaittoja tupakoinnista syntyy?</b></p>	<p><b>Kerro vinkkisi tupakoinnin vähentämiseksi.</b></p>	<p><b>Mitä terveyshaittoja alkoholin juomisesta syntyy?</b></p>
<p><b>Tapaturmariski kasvaa alkoholin juomisen myötä. Esimerkkejä?</b></p>	<p><b>Mistä voi saada tukea päihteiden käytön lopettamiseen/vähentämiseen?</b></p>	